



### **E-Sicherheit – helfen Sie Ihrem Kind sicher zu bleiben**

Am besten helfen Sie Ihrem Kind im Umgang mit Internet und neuen Technologien, indem Sie mit ihm sprechen und ihm diese einfachen Regeln zu verstehen geben:

- Du darfst nie deine persönlichen Daten an einen 'Online-Freund' geben. Verwende beim einloggen einen Spitznamen und tausche nicht vollen Namen, E-Mail-Adresse, Handy-Nummer, Namen der Schule und Fotos von dir, deiner Familie oder deinen Freunden aus – Fotos oder Videos können ohne deine Erlaubnis online verändert oder verbreitet werden.
- Fragen Sie Ihr Kind, was es online macht und mit wem es spricht. Es soll Ihnen zeigen, wie man Dinge, mit denen Sie nicht vertraut sind, anwendet. Indem Sie den Computer in einem Familienzimmer aufstellen, können Sie sich an der Online-Erfahrung Ihres Kindes beteiligen, und es hat weniger Möglichkeiten sich unangebracht zu verhalten, (z.B. via einer Web-Kamera), und die 'Online-Freunde' können sehen, dass es sich in einem Familienzimmer befindet.
- Wenn Ihr Kind eine Nachricht erhält, die ihm weh tut, erinnern sie es daran, darauf nicht zu antworten. Es soll die Nachricht speichern und sie Ihnen oder einem vertauten Erwachsenen zeigen.
- Bombardierung mit Werbung und Spam-E-Mails sind unwahr, und man soll nicht darauf antworten oder sie weiterschicken.

- Öffne keine Dateien, die von Unbekannten geschickt wurden, denn sie könnten einen Virus, oder schlimmer noch, unangebrachte Bilder oder Filme enthalten.
- Ein 'Online-Freund' ist irgendjemand, den du nicht getroffen hast, egal wie lange du schon mit ihm befreundet bist.
- Helfen Sie Ihrem Kind zu verstehen, dass einige Menschen online lügen und 'Online-Freunde' sollen 'Online-Freunde' bleiben. Sie dürfen sich nie ohne einem vertrauten Erwachsenen mit einem 'Online-Freund' treffen.
- Versichern Sie sich, dass ihr Kind weiß, wie man jemanden online blockiert und wenn es ein ungutes Gefühl hat, soll es darüber berichten.

Versichern Sie sich, dass Ihr Kind mit Ihnen sprechen kann, lassen Sie es wissen, dass es nie zu spät ist mit jemanden zu sprechen, wenn es über etwas ein ungutes Gefühl hat. Beschuldigen Sie nicht Ihr Kind, sondern lassen Sie es wissen, dass es Ihnen vertrauen kann.

Useful websites:

[www.safety.lgfl.net](http://www.safety.lgfl.net)

[www.ceop.gov.uk](http://www.ceop.gov.uk)

[www.thinkuknow.co.uk](http://www.thinkuknow.co.uk)

[www.getnetwise.org](http://www.getnetwise.org)

<http://www.childnet-int.org/safety/parents.aspx>