



## **Internettsikkerhet – veileder til barns sikkerhet**

Den beste måten å hjelpe ditt barn når det gjelder sikker bruk av Internett og nye teknologier, er å snakke med dem og være sikker på at de forstår disse enkle regler:

- Sørg for at barnet ikke oppgir personlige opplysninger til nettvener. Foreslå at de bruker et kallenavn. De må ikke oppgi navn, e-postadresse, mobilnummer, navn på skolen de går på eller bilde av seg, familie eller venner. Bilder eller video lagt ut på nett, kan endres og distribueres uten tillatelse.
- Som foresatt må du snakke med barnet om hva det gjør på nett, og hvem de snakker med. Få dem til å vise deg funksjoner på nett du ikke er kjent med.
- Ha datamaskinen i et felles oppholdsrom, slik at du kan dele barnets opplevelser på nett, da er det mindre sannsynlig at de vil opptre upassende (f.eks. via webcam) og deres nettvener vil se at de er i et fellesrom.
- Dersom barnet mottar en beskjed som opprører dem, fortell dem at de ikke må svare, men lagre beskjeden og vise den til deg eller andre voksne som de stoler på.

- Spam-post på nett har ingenting med virkeligheten å gjøre. Ikke svar eller send videre til andre, men slett dem.
- Ikke åpne filer fra folk du ikke kjenner. De kan inneholde virus eller det som verre er; støtende bilder eller film.
- En nettvann er en person du ikke har møtt i virkeligheten, uansett hvor lenge dere har kjent hverandre.
- Sørg for at barnet forstår at noen mennesker lyver på nett. Nettvenner er best på nettet. De bør ikke møte nettvann uten at en foresatt er tilstede.
- Sørg for at barnet vet hvordan de skal blokkere folk på nett, og at de sier ifra hvis de føler seg utrygge.

Sørg for at barnet vet det kan snakke med deg, og at det aldri er for sent å si ifra.

Du må ikke klandre barnet, men la det vite at du stoler på det.

Nyttige engelske lenker:

[www.safety.lgfl.net](http://www.safety.lgfl.net)

[www.ceop.gov.uk](http://www.ceop.gov.uk)

[www.thinkuknow.co.uk](http://www.thinkuknow.co.uk)

[www.getnetwise.org](http://www.getnetwise.org)

<http://www.childnet-int.org/safety/parents.aspx>