



E- safety: aby twoje dziecko było bezpieczne online

Najlepszym sposobem na to aby twoje dziecko było bezpieczne podczas korzystania z Internetu i nowych technologii edukacyjnych jest rozmowa oraz upewnienie się że twoje dziecko rozumie kilka podstawowych zasad.

1. Nigdy nie ujawniaj swoich danych osobowych osobom poznanym przez Internet. Używaj pseudonimu kiedy się logujesz i nie publikuj swojego imienia, nazwiska, numeru telefonu, nazwy szkoły i zdjęć rodziny lub przyjaciół- każde zdjęcie lub nagranie video umieszczone w Internecie może być potencjalnie zmienione lub używane bez Twojej zgody.
2. Porozmawiaj ze swoim dzieckiem o tym co robi w Internecie i z kim się komunikuje. Poproś by dziecko pokazało ci jak używać systemów których nie znasz. Dobrą praktyką jest ulokowanie komputera w pokoju dziennym dzielonym przez domowników gdzie będziesz mógł monitorować co twoje dziecko robi w Internecie, czy zachowuje się odpowiednio (np. wykorzystując kamerę internetowa). Upewnij się również, że osoby z którymi twoje dziecko komunikuje się online widzą, że w pobliżu znajdują się inne osoby.
3. Jeśli twoje dziecko otrzyma informacje która sprawi przykrość i wywoła negatywne emocje, przypomnij aby nie odpowiadać tylko zachować tę wiadomość i ujawnić ją zaufanej osobie dorosłej
4. Spamy oraz maile śmieci (tzw. junk mail) są kłamstwem, zachęć dziecko do nie odpowiadania na nie i usuwania natychmiast po otrzymaniu
5. Nie otwieraj plików przesyłanych od osób których nie znasz, mogą one zawierać wirusy lub treści pornograficzne

6. Internetowy przyjaciel jest kimś kogo nigdy nie spotkałeś, niezależnie od tego jak długo się z nim komunikujesz. Dlatego też bezpieczniej jest kontaktować się z nimi tylko online. Nie należy się z nimi spotykać bez wiedzy a nawet obecności zaufanej osoby dorosłej
7. Upewnij się że twoje dziecko wie jak zablokować kogoś online, kto sprawił im przykrość i pamięta aby poinformować o tym odpowiednie, zaufane osoby

Zawsze upewnij się, że twoje dziecko jest przekonane o tym, iż może z Tobą porozmawiać o wszystkim, zapewnij je że nigdy nie jest za późno by powiedzieć że dzieje się coś złego.

Nigdy nie obwiniaj swojego dziecka, pokaż mu że mu ufasz.

Przydatne strony internetowe:

e-Safety in Polish

for our Polish population, there are some great internet safety tools from the Polish Safer Internet Centre which Polish-speaking children, young people and parents can access:

www.sieciaki.pl

online portal with lots of engaging content for children and young people aged 6 – 12

www.wsieci.tv

one for young people aged 12 and over

www.necio.pl

a brand new website with animations, videos, games and songs for pre-school aged children

Useful websites:

www.safety.lgfl.net

www.ceop.gov.uk

www.thinkuknow.co.uk

www.getnetwise.org

<http://www.childnet-int.org/safety/parents.aspx>