



Seguridad en Internet - Ayudando a tus hijos a navegar seguros por la red

La mejor manera de ayudar a que tus hijos naveguen por la red y utilicen nuevas tecnologías de manera segura es hablar con ellos y asegurarte que entiendan estas reglas tan simples:

- No deis nunca vuestros datos personales a “amigos” de la red. Utilizad un apodo cuando entréis en el sistema y no compartáis vuestro nombre completo, correo electrónico, número de teléfono móvil o nombre de la escuela, así como ninguna foto, incluidas las fotos de la familia o de los amigos, porque cualquier foto o video en la red pueden ser manipulados o compartidos sin autorización.
- Habla con tus hijos sobre lo que hacen y con quién hablan en la red. Pídeles que te enseñen cómo utilizar cosas que no conoces. Si tienes el ordenador en una habitación común a toda la familia podrás compartir sus experiencias y es menos probable que actúen de manera inadecuada (por ejemplo a través de la cámara Web), además sus “amigos” de la red verán que no están solos.
- Si tus hijos reciben un mensaje que los trastorna, diles que no lo contesten y que lo guarden para mostrárselo a un adulto en quien confíen.
- Los correos basura no son ciertos, no los contestéis o enviéis a nadie, simplemente eliminadlos.
- No abráis archivos enviados por gente que no conocéis; podrían contener un virus, o aún peor, una imagen o un video inadecuado.

- Un “amigo” de la red es alguien que no conocéis en la vida real, no importa el tiempo que llevéis siendo “amigos”.
- Ayuda a tus hijos a entender que hay gente que miente en Internet y que es mejor mantener a esos “amigos” de la red en Internet. No deberían quedar para verse con ningún “amigo” de la red sin un adulto en quien confíen.
- Asegúrate que saben cómo bloquear a alguien en la red y, si les incomoda, que informen de ello.

Trata de que tus hijos te hablen sobre sus experiencias en Internet, dales a entender que nunca es demasiado tarde para decirle a alguien lo que les hace sentir incómodos. No les culpes, diles que confías en ellos.

Algunas páginas Web útiles:

www.safety.lgfl.net

www.ceop.gov.uk

www.thinkuknow.co.uk

www.getnetwise.org

<http://www.childnet-int.org/safety/parents.aspx>