

## الوقاية - مساعدة طفلك على وقايته

الطريقة الجيدة لمساعدة طفلك على وقايته عند استعمال الإنترنت و التكنولوجيا الحديثة هو التكلّم معهم والتأكد من أنّهم يفهمون هاتاه القواعد البسيطة:

\* لا يجب إعطاء المعلومات الشخصية للأصدقاء على الخط، استعمال الاسم مستعار عند أية استعمال، عدم تقاسم الاسم الكامل، البريد الإلكتروني رقم الهاتف النقال، اسم المدرسة وأي هوية مع هوية العائلة والأصدقاء - أي هوية أو هوية فيديو على الخط ممكن أن تُغيّر أو تتقاسم بدون إذن.

\* تكلم مع طفلك عن ما يفعلون على الخط ومع من يتكلمون. جعلهم يعلمونك كيفية استعمال الأشياء التي ليست على علم بها. إبقاء الحاسوب في العزقة العائلية يعني أنك تستطيع أن تتقاسم مع طفلك تجربته على الخط، لأنهم لا يستطيعون التعرف بطريقة غير لائقة والدأين هم معهم على الخط إذا حظون أنهم في عرفة عائلية.

\* إذا تلقى طفلك رسالة قد خبته، ذكره بعدم الإجابة، يجب الحفاظ على هاتاه الرسالة لتزيرها لك أو لشخصه بالغ ذو ثقة.

\* الرسائل الإلكترونية والشهوات التي تحمل سخريه ليست حقيقة، لا يجب الإجابة عليهم أو إرسالهم لأحد، بل للعائدهم.

\* عدم فتح ملفات أرسلت من أشخاص لا تعرفهم، لأنه ممكن أن تكون حاملة لفيروس أو أسوأ - هور أو أفلام غير لائقة.

\* مديون الخط هو الشخص الذي لم تلتفتي به لتهم المدة التي كنتم فيها أهدقاء.

\* ساعد لظلك على الفهم أن بعض الأصدقاء تكذب على الخط ومن المستحسن ببقاء أهدقاء الخط على الخط فقط ولا يجب أبدأ التلاقي مع مديون الخط بدون حضور شخص بالغ ذو ثقة.

\* التأكد من أنهم يعرفون كيف يوقفون أهداء على الخط ويتكلمون عند الشعور بعدم الطمئينة.

التحقق من أن لظلك بحس بأنه قادر على التكلم معك، و أن يعلموا بأنه لم يفت الأوان لتعلم أهداء إذا كان شيء يجعلهم يحسون بعدم الطمئينة. عدم توبيخ لظلك، جعلهم يعلمون أنهم تثقون بهم.